

# Město Holice



## Informační linka

pro seniory, osoby se zdravotním postižením a osoby odkázané na pomoc druhých



**466 741 275**

**(pondělí a středa 8:00 – 16:30, úterý, čtvrtek a pátek 8:00 – 14:00)**

Linka slouží k řešení krizových situací a zajišťování základních potřeb občanů Holic a okolí (správní obvod obce s rozšířenou působností).

---

### Další důležité kontakty:

|  |                     |   |
|--|---------------------|---|
| <b>INFORMAČNÍ LINKA V SOUVISLOSTI S KORONAVIREM</b>  | <b>1212</b>         | nonstop/zdarma                              |
| <b>LINKA PRVNÍ PSYCHICKÉ POMOCI</b> (krizová linka pro dospělé)  | <b>116 123</b>      | nonstop/zdarma                              |
| <b>BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ</b> (linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí)                                       | <b>116 006</b>      | nonstop/zdarma                              |
| <b>LINKA PRO RODINU A ŠKOLU</b> (pro rodiče, příbuzné, pedagogy i děti)  | <b>116 000</b>      | nonstop/zdarma                              |
| <b>LINKA EDA</b> (primárně pro rodiny dětí se závažnou diagnózou či postižením, ale mohou volat i dospělí v krizi) | <b>800 40 50 60</b> | pondělí až pátek: 9:00 - 15:00/zdarma       |
| <b>SENIOR LINKA ŽIVOT 90</b> (senioři + rodiny pečující o seniory)   | <b>800 157 157</b>  | nonstop/zdarma                              |
| <b>LINKA SENIORŮ ELPIDA</b> (senioři + rodiny pečující o seniory)  | <b>800 200 007</b>  | každý den: 8:00 – 20:00/zdarma              |
| <b>NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ</b> (všem občanům starším 15 let)  | <b>800 350 000</b>  | pondělí až pátek: 10:00 – 18:00/zdarma      |
| <b>LINKA AIDS POMOCI</b> (dotazy týkající se problematiky HIV/AIDS)  | <b>800 800 980</b>  | nonstop/zdarma                              |
| <b>PORADNA PŘI FINANČNÍ TÍSNI</b> (nezávislý, objektivní rozbor finanční situace)                                  | <b>800 722 722</b>  | pondělí: 8:30 - 12:00, 13:00 - 17:30/zdarma |
| <b>ANONYMNÍ LINKA DŮVĚRY PRO ALKOHOLIKY A JEJICH RODINY</b> (lidé závislí na alkoholu a jejich příbuzní)           | <b>724 307 775</b>  | čtvrtek: 8:00 - 22:00/zdarma                |
| <b>KRIZOVÁ A INFORMAČNÍ LINKA NA POMOC ZVÍŘATŮM</b>  | <b>800 888 500</b>  | pracovní dny: 9:00 – 17:00 /zdarma          |